



# TRABAJADORES DE CUIDADO DIRECTO

## CARRERAS DESAFIANTES, CORAZONES COMPASIVOS

### Qué debería usted saber sobre los Trabajadores brindando Cuidado Directo

Más de 76,000 trabajadores de cuidado directo proporcionan cuidado a largo-plazo a personas mayores y adultos jóvenes con discapacidades, y a niños con necesidades especiales por todo Carolina del Norte. Las familias proveen la mayoría del cuidado directo pero, a menudo, necesitan ayuda atendiendo a seres queridos con problemas de la salud crónicos y con discapacidades.

Los trabajadores de cuidado directo forman la base del cuidado de calidad para aquellos a quienes ayudan. Ellos son los empleados al frente de nuestro sistema de cuidado a largo plazo.

#### ¿Qué hacen los trabajadores de cuidado directo?

- ♥ Ayudan con tareas básicas de la vida tales como bañarse, vestirse, comer, y acostarse y levantarse de la cama. Algunos llevan a cabo tareas más complejas como tomar signos vitales y ayudar con el cuidado de catéteres.
- ♥ En algunos casos, también pueden ayudar con tareas del manejo de su hogar tales como la compra de alimentos y la preparación de su comida, o la enseñanza de destrezas para que uno viva independientemente.
- ♥ A través de sus esfuerzos, ellos ayudan aquellos en su cuidado mantener toda la dignidad, independencia, y calidad de vida posible sin importar la edad o condición del paciente.

#### ¿Quién necesita cuidado directo?

- ♥ 60 por ciento de las personas mayores de 65 años de edad necesitarán cuidado directo en algún punto en sus vidas, sea en la casa, o en un grupo o instituto.
- ♥ Muchos de los adultos más jóvenes y niños también necesitan cuidado directo debido a discapacidades en el desarrollo, problemas con la salud mental, o enfermedades crónicas.

#### ¿Quién provee el cuidado directo?

- ♥ El Departamento Estadounidense de Labor ampliamente clasifica a trabajadores de cuidado directo como aquellos que son asistentes de enfermeras, trabajadores que atienden con la limpieza, asistentes de salud en el hogar, y asistentes para el cuidado en el trabajo y hogar.
- ♥ Más de 76,000 trabajadores de cuidado directo fueron empleados en Carolina del Norte en el año 2000.

### ¿Dónde se brinda el cuidado directo?

- ♥ Los servicios de cuidado directo se pueden ofrecer en el hogar de un individuo, sea tiempo parcial o tiempo completo.
- ♥ Los servicios de cuidado directo también pueden ofrecerse en institutos de convalecencia, institutos para asistencia con la vida corriente, centros de actividades de día, centros de cuidado de salud mental, hogares para grupos, y otros sitios similares.

### ¿Quién paga para el cuidado directo?

- ♥ Se estima que los consumidores de Carolina del Norte y sus familias gastaron más de \$1.6 mil millones por servicios relacionados con el cuidado directo en el año 2000.
- ♥ Además, los programas gubernamentales en Carolina del Norte pagaron \$1.5 mil millones por servicios relacionados con el cuidado directo en el año 2000 para aquellos residentes del estado con bajos recursos.
- ♥ Los empleadores pagan indirectamente cuando los empleados tienen que tomar tiempo libre o hasta renunciar de sus trabajos para cuidar a miembros de sus familias.

### ¿Cómo son los trabajos de cuidado directo?

- ♥ Los trabajadores de cuidado directo en Carolina del Norte ganaron un promedio de \$7.86 por hora en el año 2000, típicamente con pocos beneficios pagados por el empleador.
- ♥ Los trabajos de cuidado directo le dan tremenda satisfacción a los trabajadores quienes reconocen que ellos diariamente están haciéndole un bien en la vida de alguien.
- ♥ Apesar de ser satisfactorio, estos trabajos pueden causar estrés y ser físicamente y emocionalmente agobiante. En algunos sitios, 100 por ciento de los trabajadores renuncian cada año.

### ¿Cuál es el futuro de los trabajadores de cuidado directo?

- ♥ En 1998, se proyectaba la necesidad de 30,850 nuevos trabajos de cuidado directo para el año 2008.
- ♥ Desde ese entonces, la población de personas mayores de 65 años de edad en este estado a sobrepasado 1 millón. Ese número pudiera aumentar a 2.2 millones para el año 2030, y con eso crecería la necesidad de trabajadores de cuidado directo.
- ♥ Carolina del Norte está implementando estrategias para enfrentarse con esta demanda, pero tomará la cooperación continua de nuestras empresas, y comunidades cívicas y educacionales para emprender estas metas.

### ¿Dónde puedo aprender más acerca de los trabajadores de cuidado directo?

- ♥ Busque información en la web (en inglés): <http://www.dhhs.state.nc.us/ltc/> (haga cliq en 'Workforce Issues')
- ♥ Llame al siguiente número: 919-733-9190

Los fondos para imprimir este documento informativo fueron proporcionados por una subvención de Real Choice Systems Change durante tres años por parte del Centro para Servicios de Medicare y Medicaid hacia el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte para tratar los problemas relacionados con los trabajadores de cuidado directo.